

# BACK BELTS



Male



Female



Unisex

**Instruction Manual and  
Warranty Information**

BB-ML1-SM/BB-ML1-ML/BB-ML1-LX/BB-ML1-XX  
BB-FM1-SM/BB-FM1-ML/BB-FM1-LX/BB-FM1-XX  
BB-UN1-SM/BB-UN1-ML/BB-UN1-LX

# CONGRATULATIONS

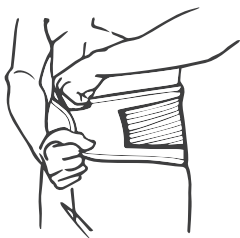
on your purchase of the ObusForme® Back Belt. When used together with a complete back safety training program, your back belt is designed to support your lower back and abdominal muscles to help promote proper posture and good body mechanics while lifting, pushing, pulling, walking, and repetitive bending or twisting.

## APPLYING YOUR BACK BELT

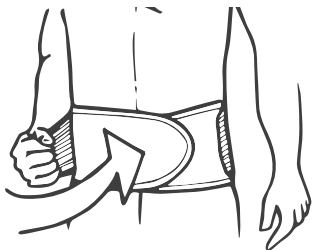
**Helpful Hint:** When applying your belt, try lying down to make sure your stomach is as flat as possible.

1. Wear your back belt either on top of or under clothing.
2. If using a back belt with suspenders, slip them over your shoulders. The suspenders allow your back belt to be worn unfastened when it's not in use. If you do not require the suspenders, you can easily remove them.

3. Detach the dual-elastic abdominal panels. Grasp each end of the mesh wrap. Stretch and secure the right end across the left in a comfortable position on the hook and loop closure. It should not be necessary to over stretch the mesh wrap beyond the hook and loop closure.



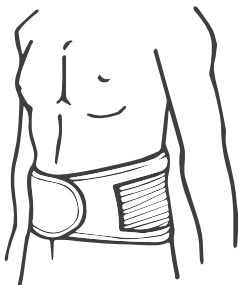
4. Grasp each dual-elastic abdominal panel. Stretch and secure each panel in a comfortable position on the hook and loop closure.



5. If using a back belt with suspenders, adjust the suspenders with the buckles. Ensure a comfortable fit without tension.



6. The top edge of the back belt should be at or just below your navel. The back belt should not be worn around the midsection of the stomach but should fit snug and low over your hips.



**Please Note:** Do not rely on your back belt to become a substitute for good lifting, bending, pulling, pushing, or twisting techniques.

Your back belt will not enable you to lift heavier amounts of weight.

Do not subject yourself to any risk by lifting more weight than you can handle.

Only wear your back belt if you are performing tasks where proper posture and good body mechanics are an issue. Continuous wear may cause loss of muscle tone.

## CARE FOR YOUR BACK BELT

### **To Clean:**

- Spot clean with a damp cloth only.
- Do not bleach.
- Lay flat to dry. Do not machine dry.

## OBUSFORME LIMITED WARRANTY

ObusForme guarantees this product will be free from defects in workmanship & materials for a period of one (1) year from the date of original purchase. This guarantee applies when the product is used for the purpose intended. In the advent of a defect as described above, the product will be replaced with a new or refurbished product &/or substitute if the purchaser can provide the original purchase receipt. Shipping, customs, duties & taxes must be PRE-PAID TO & FROM ObusForme by the PURCHASER. This warranty gives you rights that vary by province/state. This warranty may change.

## WHAT IS NOT COVERED

Wear & tear, aging (including foam discoloration, flattening, density, consistency), accidental damages, alterations, mishandling, faulty adjustment, misuse, improper care, power damage, rental use, discontinued items, service by anyone other than ObusForme, shipping damages, neglect, items sold 'as is' or damage due to natural acts are NOT covered.

## HOW TO OBTAIN WARRANTY SERVICE

Please obtain a Return Authorization Number & instructions prior to sending your item or it may be denied. Please inform Customer Service by:

Mail: HoMedics Group Canada  
6460 Kennedy Road. Unit C

Mississauga, Ontario, Canada L5T 2X4

Telephone: (416) 785-1386 Fax: (416) 785-5862

Toll Free: 1-888-225-7378

8:30 a.m. to 5:00 p.m., Mon - Fri EST

[www.ObusForme.com](http://www.ObusForme.com)

# LA CEINTURE POUR LE DOS



Pour home



Pour femme



Unisex

**Guide d'utilisation et  
Renseignements sur la garantie**

BB-ML1-SM/BB-ML1-ML/BB-ML1-LX/BB-ML1-XX  
BB-FM1-SM/BB-FM1-ML/BB-FM1-LX/BB-FM1-XX  
BB-UN1-SM/BB-UN1-ML/BB-UN1-LX

# FÉLICITATIONS

d'avoir acheté la Ceinture pour le dos ObusForme®. Utilisée avec un programme complet de sécurité pour le dos, votre ceinture pour le dos a été conçue pour soutenir le bas du dos et les muscles abdominaux afin de promouvoir une bonne posture ainsi qu'une bonne mécanique corporelle lors de soulèvement, poussée, tirée, marche, et courbure ou flexion de façon répétitive.

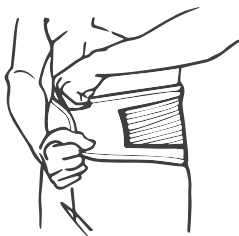
## APPLICATION DE LA CEINTURE POUR LE DOS

**Conseil pratique :** En mettant la ceinture, il est conseillé de se coucher sur le dos afin que le ventre soit aussi plat que possible.

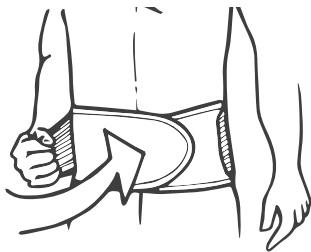
1. Portez la ceinture par-dessus ou sous les vêtements.
2. Si vous portez des bretelles, mettez-les sur vos épaules. Grâce aux bretelles, il est possible de porter la ceinture sans l'attacher lorsqu'elle n'est pas utilisée. Si vous n'avez pas besoin de bretelles, il est facile de les enlever.



3. Détachez les panneaux abdominaux. Prenez chaque bout de la bande. Entirez le bout droit sur le bout gauche jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise et fixez-le sur la fermeture adhésive. Il ne devrait pas être nécessaire d'étirer la bande plus loin que la fermeture adhésive.



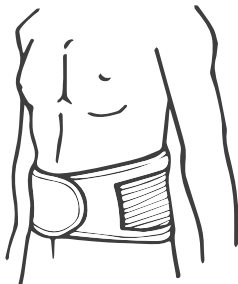
4. Prenez chaque panneau abdominal. Étirez chaque panneau de façon à être à l'aise et fixez-le sur la fermeture adhésive.



5. Si vous portez des bretelles, ajustez ces dernières avec les boucles. Assurez-vous que l'ajustement est confortable, sans tension.



6. Le bord supérieur de la Ceinture pour le dos doit se trouver au niveau de votre nombril ou juste en dessous. La Ceinture pour le dos ne doit pas être portée autour du thorax, mais doit être bien ajustée, bas sur les hanches.



**Remarque :** La ceinture pour le dos ne doit pas remplacer les bonnes techniques de soulèvement, de tirée ou de poussée de charges ni les bonnes façons de se tourner le corps.

La ceinture pour le corps ne vous permettra pas de soulever de poids plus lourds.

Ne vous mettez pas en position de risque en soulevant des poids plus lourds que ne le permettent vos capacités.

Ne portez la ceinture pour le dos que si vous exécutez des tâches pour lesquelles la tenue et une bonne mécanique corporelle représentent un problème. Un port continu pourrait entraîner une perte de tonus musculaire.

## ENTRETIEN DE LA CEINTURE POUR LE CORPS

### **Nettoyage :**

- Détachage avec un tissu humide uniquement.
- N'utilisez pas de javellisant.
- Faites sécher à plat. Ne la faites pas sécher à la machine.

## GARANTIE D'OBUSFORME LIMITÉE

ObusForme® garantit ses produits tout défaut de fabrication et de matériel pendant une période d'un (1) an à compter de la date d'achat originale. Cette garantie s'applique uniquement si le produit est utilisé aux fins prévues. Dans l'éventualité d'une défectuosité décrite ci-dessus, ObusForme remplacera le produit par un produit identique ou équivalent nouveau ou remis à neuf si l'acheteur peut fournir une preuve d'achat originale. Lorsqu'un produit est envoyé à ObusForme®, l'expédition, les frais de douane et les taxes doivent être PRÉPAYÉS À L'ENVOI ET AU RETOUR PAR L'ACHETEUR. Cette garantie vous donne des droits pouvant varier d'un état ou d'une province à l'autre. Cette garantie peut faire l'objet de modification.

## ÉLÉMENTS NON COUVERTS PAR LA GARANTIE

La garantie NE COUVRE PAS l'usure normale, le vieillissement (y compris la décoloration de la mousse, l'aplanissement, la densité et la consistance), les dommages accidentels, une altération, une mauvaise manipulation, un mauvais ajustement, une mauvaise utilisation, un mauvais entretien, des dommages électriques, une utilisation sous location, les produits abandonnés, une réparation réalisée par quiconque autre qu'un professionnel autorisé par ObusForme®, les dommages durant l'expédition, la négligence, les produits vendus « tels quels », ou les dommages causés par un sinistre naturel.

## OBTENTION D'UN SERVICE SOUS GARANTIE

Veuillez obtenir un numéro d'autorisation de retour et des instructions avant de nous faire parvenir un produit, sans quoi nous pouvons refuser votre demande. Veuillez aviser notre service à la clientèle :

Courrier :

HoMedics Group Canada  
6460 Kennedy Road, Bureau C

Mississauga, Ontario, Canada L5T 2X4

Téléphone : 416-785-1386 Téléc : 416-785-5862

Sans frais : 1-888-225-7378

De 8 h 30 à 17 h, du lundi au vendredi, HE

[www.ObusForme.com](http://www.ObusForme.com)

